**Minimalni standardi znanj pri pouku UPORABNE ANATOMIJE –UG: sodobni ples**

**3.LETNIK**

**Celice,Tkiva, Organi,Organski sistemi**

**Dijak:**

* definira in prepozna glavne tipe celic človeškega telesa
* definira pojem tkivo
* definira pojma organ in organski sistem
* našteje organske sisteme človeškega telesa.

**Koža**

**Dijak:**

* pojasni pomen in vloge kože
* skicira in opiše zgradbo kože
* pojasni funkcije kožnih tvorb in kožnih žlez
* razloži pomen nege in zaščite kože ter  vzroke in  posledice najpogostejših kožnih bolezni in poškodb

**Obtočila**

**Dijak:**

* razloži pomen krvožilja in našteje dele krvožilja
* opiše sestavine krvi in njihove funkcije
* pozna krvne skupine in krvodajalstvo
* pojasni zgradbo in delovanje srca
* razlikuje zgradbo in funkcijo krvnih žil
* pojasni način, smer in hitrost pretakanja krvi po žilah
* pojasni pojem krvni tlak
* zna našteti najpogostejše bolezni krvi, srca in ožilja in razume pomen preventivnega varovanja srca in ožilja
* pozna pomen mezgovnega sistema
* pozna sestavne dele mezgovnega sitema in njihove vloge

**Čutila**

**Dijak:**

* pozna pomen in vlogo  zunanjih čutil
* razlikuje glavne vrste receptorjev
* pozna strukturo, funkcijo in delovanje čutil
* pozna vzroke za najpogostejše poškodbe in bolezni čutil ter načine za varovanje čutil

**Dihala**

**Dijak:**

* opredeli vloge dihal
* pozna zgradbo dihal
* razlikuje med celičnim in pljučnim dihanjem
* pozna pomen hemoglobina za prenašanje kisika v organizmu
* razloži način prenašanja ogljikovega dioksida v organizmu
* navede najpogostejše bolezni dihal in vzroke zanje
* razume povezavo med dihali in krvnimi obtočili

**Izločala**

**Dijak:**

* razume pomen izločanja za organizem
* pozna dele izločal in njihovo zgradbo
* opiše delovanje in pozna vloge izločal
* navede vzroke in najpogostejše bolezni izločal

**Spolovila**

**Dijak:**

* pozna vloge, zgradbo in delovanje ženskih in moških spolnih organov
* pozna pot semenčic od njihovega nastanka do izliva semena
* pozna menstrualni cikel in razume vlogo spolnih hormonov
* pozna vpliv hormonskih sprememb med menstrualnim ciklom na fizično in psihično stanje ženske
* pozna pomen higiene spolnih organov
* pozna vzroke in simptome spolnih bolezni ter načine varovanja pred okužbo z njimi

**Izbrana poglavja**

* pozna klinično sliko, vzročne dejavnike in načine zdravljenja oz. preventive pri različnih motnjah hranjenja, depresiji in tesnobi

**4. LETNIK**

**Prebavila**

**Dijak:**

* razume pomen prebavil in pozna njihovo zgradbo
* pozna lego, zgradbo in vloge posameznih delov prebavne cevi
* imenuje prebavne žleze in opredeli njihove funkcije
* razlikuje med mehansko in kemijsko prebavo
* pozna vloge prebavnih encimov
* navede najpogostejše bolezni prebavil, vzroke zanje ter načine varovanja pred boleznimi

**Hormonalni sistem**

**Dijak:**

* definira pojem endokrina žleza
* pozna endokrine žleze človeka in zna opisati njihov položaj v telesu
* pozna hormone, njihove vloge in ve, katere žleze jih izločajo
* pozna najpogostejše nepravilnosti  v delovanju hormonalnih žlez

**Živčni sistem**

**Dijak:**

* pojasni pomen in delovanje živčne celice, živčnega tkiva in živčnega sistema
* definira pojma dražljaj in vzburjenje
* razume delovanje živčevja
* pojasni pomen sinapse in vlogo živčnih prenašalcev
* razloži delovanje refleksnega loka
* opredeli pomen somatskega in  vegetativnega živčevja
* opredeli vloge in zgradbo centralnega živčnega sistema
* na primerih pojasni delovanje simpatika in parasimpatika
* pozna najvažnejše poškodbe in bolezni živčevja

**Okostje**

**Dijak:**

* pojasni pomen in vloge okostja
* pozna in poimenuje osnovne dele človeškega okostja
* pojasni funkcionalne razlike med hrustancem in kostjo
* pozna pojem kostenenje
* prepozna različne tipe kostnih stikov
* pozna zgradbo in delovanje sklepov
* izvede različne možne gibe v posameznem sklepu
* pozna najpogostejše bolezni in poškodbe kosti in sklepov

**Mišičje**

**Dijak:**

* razloži vlogo skeletnih mišic in pojasni  pojem gibala
* razloži zgradbo in delovanje gladkega in prečnoprogastega mišičnega vlakna in mišice
* pozna glavne skeletne mišične skupine in njihovo delovanje
* navede najpogostejše poškodbe mišic in vzroke zanje

**Telesna vadba in gibanje**

**Dijak:**

* pozna načine izvajanja gibov in vspostavljanja telesne drže
* pojasni potek mišične kontrakcije
* razume delovanje rasteznostnega refleksa
* razloži vlogo hrbtenjače in možganske kontrole telesne drže
* pojasni energijske procese med telesno vadbo
* pozna učinke telesne vadbe na pretok krvi in na dihala
* razume učinke anaerobnega in aerobnega treninga
* razloži vzdrževanje homeostaze med telesno vadbo