PSIHOLOŠKI KROŽEK

Psihološki krožek je zasnov v obliki treh modulov, ki jih bodo izvajali prof. Bernarda Nemec, prof. Aleš Pogačnik in prof. Maja Krajnc. Vsak izvajalec bo udeležencem predstavil izbrano temo, dijaki pa se lahko po želji prijavijo na enega ali več delov krožka – uri OIV/IND bodo priznane glede na udeležbo. Termini krožkov in uvodna srečanja bodo pravočasno posredovana vsem dijakom preko Easistenta s strani posameznega izvajalca, izvajanje bomo prilagodili trenutnim epidemiološkim razmeram.

V spodnji tabeli posredujemo informacije glede posameznih sklopov.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **izvajalec\_ka** | **naslov sklopa** | **aktivnosti, cilji, kratek povzetek** | **trajanje sklopa (število srečanj)** | **termin (mesec, dan, ura)** |
| Maja Krajnc | Priprave na tekmovanje iz psihologije  (Kdor zna, ta zmore! :) ) | Obravnava gradiva za tekmovanje (poglavje Učenje in spomin), reševanje nalog, priprava na tekmovanje. | 5 srečanj (Zoom) | december, januar,  (sreda ob 16.30 preko Zoom povezave) |
| Bernarda Nemec | Soočanje s stiskami v šoli | pogovori o stresu, stiskah, ki pridejo s šolo ter učenje enostavnih tehnik, orodij, ki jih dijaki lahko uporabijo za lažje soočanje z obremenitvami. | 3 -4 srečanja v živo (če bo možno) | februar, četrtek , 14.20 do 15.05 |
| Aleš Pogačnik | Psihična priprava za zahtevnejše nastope | vodeno sproščanje, vizualizacija, sidranje stanja odličnosti | 3 srečanja, (v živo ali preko Zooma) | marec |